



Glück ist Entscheidung

Newsletter Jahrgang 3, Ausgabe Nr. 19, Juni 2024



Mandela und die Zwillinge ...

... oder: sichtbar werden und keine Angst vor dem Unbekannten

Liebe Leserin, lieber Leser,

schön, dass Du meinen Newsletter wieder liest. Hast Du die Mai-Ausgabe vermisst?

Ich war nur ein bisschen woanders, mein Mai war dieses Jahr etwas stakelig. Aber jetzt bin ich wieder da.

Bei der gelegentlichen Durchsicht von etwas Papier bin ich auf zwei Texte gestoßen, die ich für wert halte, sie Dir heute nahezubringen. Oder in Erinnerung, falls Du sie schon mal zur Kenntnis genommen hast.

Ich tue das mit Blick auf (diese Wendung habe ich aus den Nachrichten, sie wird dort oft genutzt) einen Teil eben dieser täglichen Berichterstattungen. Und in Erinnerung an viele passende Problemstellungen aus meiner früheren analogen Praxis.

Es geht darum, stark zu bleiben, die eigene Resilienz nicht verkümmern zu lassen und auf artgerechte Ernährung der eigenen und der Freude von anderen zu achten ... Du siehst, was ich meine?

Bestärkend in dieser Absicht hat wohl auch gewirkt, dass sich in den letzten Monaten in meinem engeren und weiteren Umkreis mehrere Geschehnisse ereigneten, die Gedanken zu und über diese beiden Texte nahelegten.

Ich wünsche Dir von Herzen, dass Du im Sinn der Subheadline hier oben in einer der verschiedenen möglichen Richtungen Stärke ziehen kannst.

Es geht um persönliche Sichtbarkeit – die so oft verschleiert wird durch die Angst vor dem eigenen Erfolg. Schon mal gehört? Es gibt Bereiche in der Kommunikation, in denen **Sichtbarkeit** in einem größeren Umfeld gemeint ist. Worum es hier geht, ist allerdings erst einmal die Grundlage für ganz persönliche Stärke. Bitte lies diesen kurzen Text langsam und in Ruhe, es sind nur ein paar Worte aus **Nelson Mandelas berühmter Rede** aus dem Jahr 1994.

Der zweite Text nimmt Kontakt auf mit Gedanken, die wir hin und wieder alle einmal haben und die uns mehr oder weniger Angst machen. Und er ist in mindestens zwei Richtungen wirksam. Möchtest Du herausfinden, welche das sind? Hier sind sie: **Die Zwillinge**.

Eine Alltagssituation, dargestellt von zwei beliebten Protagonisten:



Wer von den beiden wärst du lieber? Ich glaube, für beide Positionen könnten die Inhalte der beigefügten Texte hilfreich sein.

Für heute verbleibe ich – bis zum Juli -
mit allen guten Wünschen und herzlichen Grüßen



Anhang zum NL Nr. 19: die Links im Text zu „Mandela“ und zu den „Zwillingen“

PS.: Zum Vormerken: Der nächste Call zur Zoom-Community „**Glück ist Entscheidung**“ ist am **Montag, 01. Juli 2024 um 19.00 Uhr**. Wir diskutieren wie immer locker über ernsthafte oder auch mal nicht so ernste Themen, die uns bewegen. Wenn Du noch nicht dabei warst und das jetzt gern möchtest: Hier findest Du eine Kurzbeschreibung und den Link zur Anmeldung:

<https://evelynrittmeyer.com/#zoom-community> 😊.

PP.S.: Falls Du daran denkst, ein **Orientierungs-Gespräch** mit mir haben zu wollen: Trau Dich, es ist kostenfrei und unverbindlich. Und damit es für Dich richtig Sinn macht, wäre als Vorbereitung dazu eine kleine Selbstbefragung (**Zu finden ganz vorn auf meiner Website**) und/oder eine kurze schriftliche Skizze Deines Anliegens per Mail oder WhatsApp / Signal sehr hilfreich. Das Orientierungs-Gespräch ist auf ca. 30 Minuten begrenzt, das ist ausreichend, wenn wir beide uns etwas vorbereitet haben! Suche Dir hier einen Termin aus: <https://evelynrittmeyer.com/termin/>

Dein Feedback: Hier kannst Du schnell und ganz persönlich Deine **Meinung kundtun und Antwort von mir erhalten**. Schreib mir einfach eine **Mail:** erc@evelynrittmeyer.com oder eine **WhatsApp (0172 850 17 21)**. **Signal** geht auch. Ich lese jede persönliche Mail und jede Message und antworte **a.s.a.p.** 😎



- Du bekommst diese Post, weil Du Dich mit Deiner E-Mail-Adresse in unsere Mailing-Liste eingetragen hast. Einigen wenigen Mail-Inhaber*innen sind wir hier einen kleinen Schritt entgegen gekommen, weil wir uns schon so lange kennen.
- Der Newsletter und seine Themen gefallen Dir? Dann leite ihn doch weiter an Freunde, die von den Inhalten vielleicht auch profitieren könnten.
- Dieser Newsletter wurde an Dich weitergeleitet? Dann melde Dich [hier](#) für unsere Mailing-Liste an und Du bekommst künftig Deine eigene Ausgabe von „Glück ist Entscheidung“.
- Dieser Newsletter landet später auch in unserem Newsletter-Archiv. Mal reinschauen? Hier: [Newsletter-Archiv](#)



Mental Coaching & Agile Mentoring

Impressum

erc energy resource coaching
©Evelyn Rittmeyer
Am Vogelgesang 1, 65817 Eppstein
Mail: erc@evelynrittmeyer.com
Tel.: 06198 - 509 422



Hab auch einen schönen Sommer!