



Glück ist Entscheidung

Newsletter Jahrgang 3, Ausgabe Nr. 15, Januar 2024



Was ist Glück eigentlich für Dich?



Liebe Leserin, lieber Leser,

man spricht manchmal von Pilzen, wenn man Glück meint: Glückspilze. Der Fliegenpilz (*Amanita Muscaria*) ist durchaus auch ein Glückssymbol, aber er ist GIFTIG!! Was sagt uns das?

Glück ist eine Angelegenheit mit mindestens zwei Seiten.

Abgesehen davon, dass der Fliegenpilz *Pilz des Jahres 2022* war, sind er und auch das Glück mit etwas Vorsicht zu genießen.

Was wäre nun die Antwort auf die Frage ganz oben? Das weißt wohl nur Du allein und evtl. ein paar Menschen aus Deiner engeren Umgebung. Und so ist es doch: Fragst Du zehn Menschen, was sie unter Glück verstehen, erhältst Du mindestens elf Antworten. Glück ist für jeden etwas anderes. Und oft gibt es mehr als nur eine Beschreibung pro Person.



Allein zur Winkekatze, die ja Glück auf allen möglichen Ebenen verspricht – je nach dem z.B. mit welcher Pfote sie winkt oder welche Farbe sie trägt – gibt es Regale voller Literatur.

Genau so zahlreich sind die mehr oder weniger Berufenen, die Dir sagen: Das ist Glück, so muss es sein. Manches davon aber sind ist, wie ich finde, durchaus überdenkenswert. Davon möchte ich Dir hier einiges vorstellen. Was hältst Du zum Beispiel davon:

- Beim Glück geht es nicht darum, alles zu bekommen. Sondern alles zu genießen, was man hat.
- Je weniger Du Dich kümmerst, desto glücklicher wirst du sein
- Glück ist der Moment ohne Ziele
- Glück – das ist die Zusammenfassung ganz oben. Für jeden ist der Aufbau anders, Glück geht nur individuell.
- Glück ist Entscheidung
- *Askese* ist Glück durch Verzicht; also wird man durch Verzicht glücklich?

Ich habe diese Aussagen nicht nummeriert, denn die Reihenfolge ist unwichtig. Zählen kann man sie dennoch: Mir sagen der dritte und natürlich der fünfte Ausspruch am meisten zu. Wie geht es *Dir* dabei? Ich würde mich freuen, dazu ein **Feedback von Dir** zu erhalten (schau mal am Schluss).

Der Sechste, der den angeblichen Zusammenhang von Glück und Verzicht, also Askese, propagiert, ist in dieser Kürze sehr missverständlich. Er braucht Erläuterung oder Ergänzung. Der erste Spruch, der aufs Genießen abstellt, ist dafür evtl. brauchbar. Ich schreibe Dir hier einige interessante Gedanken eines modernen Lyrikers auf:

- ◆ *Das ist ein großes Missverständnis: Askese ist Verzicht*
- ◆ *Den modernen Asketen leitet kein Glücksversprechen, sondern der Wille, das Richtige zu erkennen und zu tun*
- ◆ *Wenn Glück ein Zustand wäre, wäre es ein Nebenprodukt: Die schönste Begleiterscheinung der Klarheit*
- ◆ *Denn Glück ist eine Form der Übereinstimmung. Kein Zustand, kein Sinn. Sondern eine Übereinstimmung des Tuns mit dem eigenen Denken und Empfinden*

- *Es geht nicht darum, sich glücklich zu fühlen, sondern in Übereinstimmung mit sich zu handeln*
- *Das Ideal der Asketen der Vergangenheit war der Rückzug von allem Weltlichen*
- *Der Asket der Zukunft kehrt sich nicht ab von der Welt. Er wendet sich ihr zu mit dem Blick für das Wesentliche*
- *Das Wenige ist die Methode, um das Wesentliche zu erkennen*
- *Wenn das Wenige mit dem Wesentlichen übereinstimmt, ist das Glück.*

Vielleicht nimmst Du Dir ein paar Minuten Zeit, um über diese Aussagen zu reflektieren. Meines Erachtens steckt da viel Sinnvolles und auch Hilfreiches drin.

Und ganz klar: Glück ist eine sehr individuelle Angelegenheit.

So sehe ich das auch bei meinen Gesprächen. Ich hole meine Gesprächspartner von ihrem aktuellen Standpunkt ab und helfe ihnen, ihren individuellen Weg zu dem zu finden, was für sie Glück ist. Es ist meine Aufgabe, ihnen zu helfen, sich selbst zu helfen.

Wenn Du das herausfinden möchtest, kannst Du einfach ein kostenfreies und unverbindliches Orientierungsgespräch mit mir buchen:

<https://evelynrittmeyer.com/termin/>. Alles weitere finden wir dann.

Auf jeden Fall möchte ich Dir anempfehlen, die Punkte über Askese, Verzicht und Glück etwas zu durchdringen...

Und worauf möchtest du nun nicht mehr verzichten?

Für heute verbleibe ich in herzlicher Verbundenheit



P.s.: Zum Orientierungs-Gespräch: Wie gesagt kostenfrei und unverbindlich. Als Vorbereitung dazu wäre eine Selbstbefragung (zu finden ganz vorn auf meiner Website) und/oder eine kurze schriftliche Skizze Deines Anliegens per Mail oder WhatsApp / Signal sinnvoll. Das Orientierungs-Gespräch ist auf ca. 30 Minuten begrenzt. Suche Dir einen Termin aus unter: <https://evelynrittmeyer.com/termin/>

PPS.: Zum Vormerken: Der nächste Call zur Zoom-Community „**Glück ist Entscheidung**“ ist am **Montag, 05. Februar 2024 um 19.00 Uhr**. Wir diskutieren locker über ernsthafte Themen, die uns bewegen. Wenn Du noch nicht dabei warst und es jetzt möchtest: Hier findest Du eine Kurzbeschreibung und den Link zur Anmeldung: <https://evelynrittmeyer.com/#zoom-community> 😊.

Dein Feedback: Hier kannst Du schnell und ganz persönlich Deine Meinung kundtun und Antwort von mir erhalten. Schreib mir einfach eine Mail: erc@evelynrittmeyer.com oder eine WhatsApp (0172 850 17 21). Signal geht auch. Ich lese jede persönliche Mail und jede Message und antworte a.s.a.p. 😎

Anhang zum NL 15: Es lohnt sich, dem Wenigen und Wesentlichen einmal gründlicher auf die Spur zu kommen. Zum Beispiel im Stundenbuch von John von Düffel „**Das Wenige und das Wesentliche**“, Dumont. Ich habe aus der fünften Stunde skizziert.



- Du bekommst diese Post, weil Du Dich mit Deiner E-Mail-Adresse in unsere Mailing-Liste eingetragen hast. Einigen wenigen Mail-Inhaber*innen sind wir hier einen kleinen Schritt entgegen gekommen, weil wir uns schon so lange kennen.
- Der Newsletter und seine Themen gefallen Dir? Dann leite ihn doch weiter an Freunde, die von den Inhalten vielleicht auch profitieren könnten.
- Dieser Newsletter wurde an Dich weitergeleitet? Dann melde Dich [hier](#) für unsere Mailing-Liste an und Du bekommst künftig Deine eigene Ausgabe von „Glück ist Entscheidung“.
- Dieser Newsletter landet später auch in unserem Newsletter-Archiv. Mal reinschauen? Hier: [Newsletter-Archiv](#) Noch geht das ohne Anmeldung!



Mental Coaching & Agile Mentoring

Impressum

erc energy resource coaching
©Evelyn Rittmeyer
Am Vogelgesang 1, 65817 Eppstein
Mail: erc@evelynrittmeyer.com
Tel.: 06198 - 509 422



Das Marienkäferchen – sicher über jeden Zweifel erhaben, was seine glückbringende Wirkung anbelangt – ist ja eigentlich ein kleiner Räuber. Sieht man ihm überhaupt nicht an.