



# Glück ist Entscheidung

Newsletter Jahrgang 2, Ausgabe Nr. 14, Dezember 2023



## Weihnachten ist für alle da ...



**Liebe Leserin, lieber Leser,**

... oder nicht?

Ach komm, der weihnachtliche Gedanke zumindest (ach so, wie war der noch mal?\*) passt doch überall. Friedliche Menschen denken das.

Aber ...? Das denke bitte selbst. Diese „Aber“ kommen sofort und sind oft schwierig anzuwenden. Dennoch: es gibt welche, die passen ebenfalls überall.

Egal. DIR ganz persönlich wünsche ich auf jeden Fall sehr schöne, ein bisschen auch zu Herzen gehende, in liebevoller Atmosphäre stattfindende, wohlschmeckende, leckere Weihnachten – oder Festtage, falls Du das lieber magst.

Und ich wünsche Dir auch, dass Dir alles sehr gut bekommt (sowohl physisch und als auch psychisch).



So. Von Herzen Dir alles Gute.

Nun weiß ich ja inzwischen, dass meine Leserschaft ganz schön unterschiedlich strukturiert ist – und ich bin vielleicht auch nicht ganz sicher, zu welcher der Teilgruppen Du Dich gehörig fühlst.

Für Euch alle habe ich etwas zusammengetragen und freue mich, Dir mit wenigstens einem der Vorschläge eine kleine Freude zu bereiten oder ein Schmunzeln ins Gesicht zu zaubern.

Schau mal:

- **Mein Freund Jossele.** Ephraim Kishon, im 20. Jahrhundert mit ein paar wünschenswerten (?), jedenfalls kreativen Erfindungen – in einer tiefsinnigen Unterhaltung mit Jossele ...
- **Wie entsteht Frieden.** Ein Artikel aus der ZEIT mit Schlagworten wie Frieden, Geschichte, Philosophie, Krieg in der Ukraine, Nahostkonflikt ... Ich möchte Dir nicht die gute Laune nehmen. Doch ein bisschen laufen diese Themen ja auch mit über alle Festtage – zumindest im Hintergrund.
- **Zitat aus der ZEIT:** *Hier sind 33 Tipps für alle, bei denen die Feiertage irgendwas zwischen Familienkomödie und gutem Stoff für die nächste Therapiesitzung sind. Der wichtigste Tipp vorab: Niemand muss an Weihnachten die Familie besuchen. Wer nur noch streitet, sollte besser nicht zusammen feiern.*  
**Anmerkung:** Da sind wirklich gute Tipps bei!!! Viel Spaß, Du kannst nur gewinnen 😊
- **Komm zur Ruhe:** Ursprünglich aus dem Buddhismus kommst diese Meditation. Sie beginnt ganz klein und wird weltumfassend. Probier mal. Musst kein Buddhist sein, wirkt auch so.
- **Special Bonus:** The Ultimate Christmas Fruit Cake Recipe. Erkennst Du Dich darin etwa wieder??? Na, kann schon mal passieren. Muss sehr lustig gewesen sein!

Hat Dir etwas davon gefallen? Viel Spaß jedenfalls, wobei auch immer!

In herzlicher Verbundenheit



*Frohe Weihnachten, komm gut ins Neue Jahr  
und bring Dein Herz zum Leuchten*

**PS.:**\* Ich weiß gar nicht, ob es DEN weihnachtlichen Gedanken überhaupt gibt. Hier ist einer, der mir sehr gut gefällt: „**Die Geburt Jesu in Bethlehem ist keine einmalige Geschichte, sondern ein Geschenk, das ewig bleibt.**“ – Martin Luther. Offen für zahlreiche Interpretationen. Sofern sie in diesen Sinn sind, passen sie immer!

**PPS.:** **Zum Vormerken:** Der nächste Call zur Zoom-Community „**Glück ist Entscheidung**“ ist am **Montag, 08. Januar 2024 um 19.00 Uhr**. Wir diskutieren locker über ernsthafte Themen, die uns im Alltag begegnen und bewegen. Wenn Du noch nicht dabei warst oder sein konntest: Hier findest Du eine Kurzbeschreibung kannst Dich auch gleich anmelden: <https://evelynrittmeyer.com/#zoom-community> 😊. Ab 2024 wird ein kleiner Obolus erbeten, siehe Anmeldungs-Link.

**Der Anhang zum Newsletter Nr. 14 - Die Anlagen zu den Links in Übersicht:**

- [Mein Freund Jossele](#)
- [Wie entsteht Frieden](#)
- [Tipps für die Feiertage](#)
- [Komm zur Ruhe](#)
- [Special Bonus](#)

**Übrigens:** Wenn Du mal schnell und ganz persönlich ein Feedback geben und Antwort von mir haben möchtest, schreib mir einfach eine Mail:

[erc@evelynrittmeyer.com](mailto:erc@evelynrittmeyer.com) oder eine **WhatsApp (0172 850 17 21)**. Signal geht auch. Ich lese jede persönliche Mail und jede Message und antworte **a.s.a.p.** 😎



- Du bekommst diese Post, weil Du Dich mit Deiner E-Mail-Adresse in unsere Mailing-Liste eingetragen hast. Einigen wenigen Mail-Inhaber\*innen sind wir hier einen kleinen Schritt entgegen gekommen, weil wir uns schon so lange kennen.
- Der Newsletter und seine Themen gefallen Dir? Dann leite ihn doch weiter an Freunde, die von den Inhalten vielleicht auch profitieren könnten.
- Dieser Newsletter wurde an Dich weitergeleitet? Dann melde Dich [hier](#) für unsere Mailing-Liste an und Du bekommst künftig Deine eigene Ausgabe von „Glück ist Entscheidung“.
- Dieser Newsletter landet später auch in unserem Newsletter-Archiv. Mal reinschauen? Hier: [Newsletter-Archiv](#) Noch geht das ohne Anmeldung!



## Mental Coaching & Agile Mentoring

### Impressum

erc energy resource coaching  
©Evelyn Rittmeyer  
Am Vogelgesang 1, 65817 Eppstein  
Mail: [erc@evelynrittmeyer.com](mailto:erc@evelynrittmeyer.com)  
Tel.: 06198 - 509 422



Einige meiner Leser wissen *ganz genau*, wo dieses Foto entstand, denn sie waren auch da.

Eine der Karten von dort zeigt *ganz genau* meinen Slogan.

So passt eins zum anderen ...

