



Bitte gib jeder Frage einen Wert zwischen 1 & 10
1 = schlecht / gar nicht, 10 = sehr gut / trifft voll zu

Hier ist Deine Selbstbefragung

Mach diesen kleinen Test & und komm´ Deinen Knackpunkten auf die Spur:

- 1 Hast Du selbst das Gefühl, in den Augen anderer erfolgreich zu sein, doch eigentlich fühlst Du Dich innerlich unglücklich? _____
- 2 Gibt es für Dich wichtige Themen, über die Du Dich sehr gern austauschen würdest, aber Du findest einfach keine passenden Gesprächspartner? _____
- 3 Gehörst Du vielleicht zu den vielbegabten Menschen, die vor lauter Vielfalt ihrer Interessen zu viele Projekte auf dem Tisch haben, weshalb sie nicht sinnvoll entscheiden (können?) und sich heillos verzetteln? _____
- 4 Überkommt Dich manchmal ein quälendes, unbestimmbares Gefühl der Leere, wenn Du Dich nach dem Alltagsstress in plötzlicher Ruhe befindest? _____
- 5 Hast Du eine tief aus Deinem Herzen kommende Antwort auf die Frage, warum Du Dich jeden Morgen von Neuem Deiner Verantwortung stellst? Und: Stimmt Deine Einschätzung? Gefällt sie Dir? _____
- 6 Befallen Dich manchmal heftige Zweifel daran, ob das, was Du tagtäglich tust, wirklich gut genug ist? _____
- 7 Kommt es vor, dass Du vor lauter „Beschäftigung“ nicht dazu kommst, das (für Dich oder/und die Welt) wirklich *Wesentliche* zu tun? _____
- 8 Wie fühlst Du Dich, wenn andere etwas an Deiner Arbeit auszusetzen haben? _____
- 9 Wenn die gute Fee mit drei Wünschen zu Dir käme – bist Du sicher, dass Du Dich in der gewährten kurzen Frist richtig entscheiden könntest? _____
- 10 Kannst Du folgende Frage ehrlich beantworten:
Bist Du Dir sympathisch? _____
- 11 Kannst Du richtig wütend werden, weil Dinge nicht so klappen, wie Du es wolltest und Du weißt genau, es hat ... an Dir gelegen? _____
- 12 Kannst Du Dir eine tiefe innere Ruhe und Zufriedenheit vorstellen, die Dich gegen die unvermeidliche Unbill des Alltags schützt und Dich stark macht? _____



Danke für Deine Aufmerksamkeit. Hier sind Deine nächsten Schritte:

1. Du hast die Fragen beantwortet, mach´ nun bitte ein Foto von Dir
2. Sende Dein Foto und einen Scan dieses Tests an erc@evelynrittmeier.com
3. Vereinbare ein kostenfreies Orientierungsgespräch mit mir unter diesem [LINK](#)
4. Dann lass uns darüber sprechen, was du Dir für Deine Zukunft wünschst.

Ich freue mich auf unser Gespräch

Mit allen guten Wünschen, bis dahin

Evelyn, Deine Expertin für *Innere Zufriedenheit und umfassendes Glück*